

松剣広報 9月号


(No.474 令和2年8月28日発行)
稽古の確認は松剣Facebookでも確認できます

★★今年のご目標★★

- 一、体の管理をしっかりとし、強い体を作る
- 一、けい古がつらくても、あきらめないで努力する
- 一、当たり前のことを当たり前に行えるようにする

☆ 9月の予定 ☆

		稽古		当番	役員
5	土	通常稽古	・栄小 17:15~		
7	月	形稽古	・谷塚文化センターホール 19:00~ ※場所と時間にご注意ください		
12	土	通常稽古	・栄小 17:15~		
14	月	通常稽古	・市民体育館 18:30~		
19	土	通常稽古	・栄小 17:15~		
21	月	通常稽古	・市民体育館 18:30~		
26	土	着装、竹刀点検	・栄小 17:15~		
28	月	通常稽古	・市民体育館 18:30~		



pixta.jp - 54239418

いよいよ。。。

9月から剣道具を着けた稽古を少しずつですが、再開することとなりました。

まだまだ暑い日が続きますし、久々の剣道具装着なので、様子見ながら少しずつやっていきたいと考えています。

また、形稽古を9月より月初月曜日に復活します。木刀持参をお忘れなく。

月例稽古はまだ復活しませんのでご了承ください。

暑い日が続きます。ご自愛くださいませ。