

毎日の素振り

松原剣道 六年 宮坂 亮真

剣道を始めて三年ぼくは今でも毎日、朝に素振りをしています。

この素振りのさっかけは、二年前の夏休み両親が剣道に夢中になっていたぼくに、「夏休みだから、毎日素振りしてみたら。ユーチューブに毎朝ライブで素振りをやっている動画があるみたいだよ。」

と声をかけてくれました。それからぼくは、毎朝の素振りを始めました。この素振りは、毎朝六時三十分ごろに四百本振る素振りでした。ぼくはこの素振りを弟と二人でやっていた。素振りを始めて一週間ごろには、先生に「振りがよくなったな。」と言ってもらえました。

そして夏休みが終わり学校が始まりました。学校が始まると、とくに朝はねむいし学校の

じゃんびがあるのですごくいやがしかつたの
で、毎朝の素振りをサボってしまつ日が多
なつてしまいました。

ぼくは

「このままでは試合で負けてしまつ
と思います、できるだけ素振りをやるようにしま
した。」

けれども冬になると、寒くて暗いので、朝
起きるがおそくなり、毎朝の素振りをサボつ
てしまつ日が多くなつてしまいました。

そんな時ぼくは、

「振らなき^ゃ試合で負けてしまつ
と思います、できるだけ素振りをするようにな
しました。けれどもやっぱり冬は寒いので、夏
よりもサボつてしまつ日が多くなつてしまいま
した。けれどもぼくは、

「試合で負けたくない。強くなるんだ。」
という気持ちで竹刀を振っていました。

そして、そのよく年も同じように夏はたく
さん振り、冬はサボつてしまつ日が多くなつ

てしまいました。

そして今年。今年は素振りの内容を、正面素振りだけでなく、どう素振りや小手素振りなどを入れてやっていきます。

今年にはぼくは六年生で、ぼくの通っている道場で主将に選ばれました。この時ぼくは、ひごろからやっていいる素振りのおかげだと思っていました。

団体戦でも大将をやることが多くなりました。ふつう団体戦は五人せいで、大将がそのチームの勝ち負けを決める時がよくあります。また、個人戦でも一人しか出られない試合を出させてもらうこともありました。なので今年には素振りをサボらないうようにしていきたいです。

素振りをしてよかったです。はい。あつたのでこれからも素振りをつづけていきたいです。